Règlement du grand cross de Massy du 6 décembre 2026

1. Courses

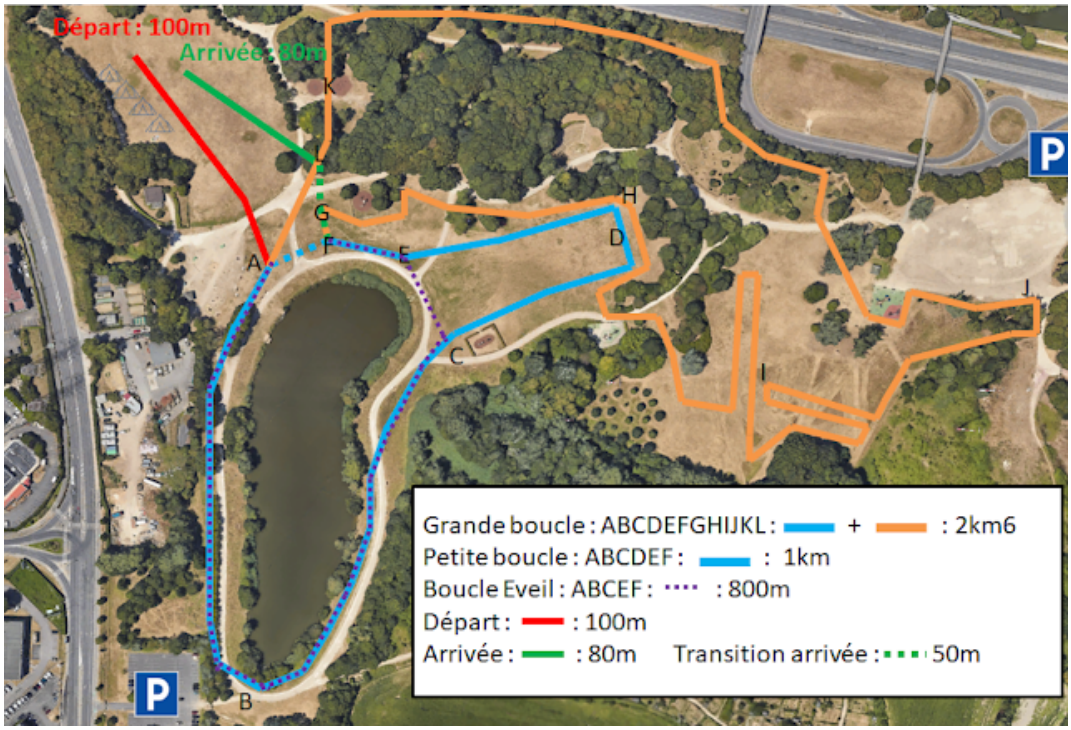
Numéro de course	Heure de départ	Catégories	Circuit	Distance*
1	9h00	ES/SE/MA Masculins	3 GB	7890 m
2	9h50	ES/SE/MA Féminines	1 PB + 2 GB	6380 m
3	10h40	CAM/JUM/JUF	2 PB + 1GB	4780 m
4	11h05	MIM/MIF/CAF	1 PB + 1 GB	3800 m
5	11h30	BEF/BEM	1 GB	2600 m
6	11h50	POF	1 PB	1200 m
7	12h05	POM	1 PB	1200 m
8	12h20	EAF	1 Tour du lac	1000 m
9	12h35	EAM	1 Tour du lac	1000 m

** Les distances sont susceptibles d'évoluer légèrement.*

ES = Espoirs / SE = Seniors / MA = Masters / JU = Juniors / MI = Minimes / CA = Cadets / BE = Benjamins / PO = Poussins / EA = Eveil Athlé ; M : Masculin, F : Féminin

Le Grand Cross de Massy se déroule dans le parc Georges Brassens de la ville de Massy. Les circuits diffèrent selon les catégories d'âge :*

GB = Grande Boucle / PB = Petite Boucle



2. Frais d'inscription

Catégories d'âge	Inscription anticipée licencié (non licencié)	Inscription anticipée clubs avec au moins 25 inscrits	Inscription sur place licencié (non licencié)
JU / ES / MA / SE (2009 et avant)	8 € (10 €)	7 €	10 € (12 €)
BE / MI / CA (2010 – 2015)	6 € (8 €)	5 €	8 € (10 €)
EA / PO (2016-2020)	4 € (6 €)	3 €	6 € (8 €)

Les inscriptions anticipées individuelles sont à réaliser exclusivement en ligne, sur **https://adeorun.com/,** avant le **mercredi 2 décembre 2026 à minuit**. Aucune inscription anticipée ne sera acceptée passée cette date.

La réduction pour groupe de 25 ou plus s'entend toutes catégories d'âges confondues. Pour les groupes ou clubs de plus de 25 personnes, merci d'écrire à l'adresse mail cross.massy@gmail.com afin d'obtenir le bulletin d'inscription spécial groupe et ainsi bénéficier de la réduction liée.

Un supplément de 2 € est appliqué pour les inscriptions sur place le jour de la course. Les inscriptions à une course seront closes 10 minutes avant le départ de la course.

3. Modalités d'inscription

Inscriptions individuelles :

En ligne sur **https://adeorun.com/ avant le mercredi 2 décembre 2026 minuit**.

Inscriptions clubs :

Envoi du fichier Excel selon format demandé par mail à cross.massy@gmail.com, avant le mercredi 2 décembre 2026 minuit. Paiement par virement bancaire (RIB sur demande) ou par chèque le jour du cross. Le fichier Excel permettant l'inscription club peut être demandé à cross.massy@gmail.com si nécessaire.

Pour s'inscrire, les coureurs doivent :

- Être licencié.e FFA avec une licence compétition ou running (courses 1 à 4)

- Être licencié.e FFA avec une licence découverte (courses 5 à 8)

- Être licencié.e FFA avec une licence compétition ou athlé-santé ou running (marche nordique) ;

- Être licencié.e UFOLEP Athlétisme

- A défaut de licence FFA, avoir un Pass Prévention Santé en cours de validité, titre de participation délivré par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), obligatoire pour participer à toutes les compétitions running en France.

- A défaut de licence FFA, pour les mineurs, ils doivent remplir un questionnaire de santé gratuit, avec l'aide d'un parent ou responsable légal. À la fin du questionnaire, une attestation valable uniquement pour cette course est délivrée automatiquement. Une autorisation parentale doit également être fournie.

Attention : les licences FFA ne sont valables que si les conditions générales de l'assurance liées à la licence ont été validées.

Les frais de commission du site https://adeorun.com/, prélevés pour règlement CB, ne sont pas remboursables sauf accord direct du coureur avec https://adeorun.com/

L'organisation du cross de Massy ne saurait être tenu responsable en cas de dysfonctionnement du site https://adeorun.com/

4. Localisation

Parc Georges Brassens, 91300 MASSY

En voiture : Le parc Georges Brassens à Massy (91) est situé à proximité du quartier Massy-Opéra et du parc Omnisport, avec deux parkings : Parking 1 à 300m du village du cross et Parking 2 à 700m du village du cross, à proximité du restaurant Courtepaille.

En transports en commun : RER B Les Baconnets puis bus 119, ou RER B/C Massy-Palaiseau puis bus 319.



5. Récompenses

Une médaille à l'arrivée pour tous les participants.

Coupes aux premiers par catégorie (pour les catégories Master, une coupe au meilleur Master, pas de coupe par sous-catégorie de Master M0, M1, M2 etc.) et médailles spécifiques pour les 2èmes et 3èmes par catégorie.

6. Ravitaillement

Ravitaillement offert aux coureurs à l'arrivée.

7. Contacts

Responsable des inscriptions : Cécile QUANTIN

cross.massy@gmail.com

Responsable général du cross : Jérôme KELLER

mas.massy.athle@gmail.com 07.71.79.29.68

8. Partenaires

Un grand merci à tous nos partenaires pour le cross 2026, sans qui ce cross ne pourrait avoir lieu !

9. Droit à l'image

Les inscrits autorisent expressément les organisateurs de la course à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître lors de la manifestation sur tous supports et ce, pour la durée la plus longue prévue par la loi